

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากร คอช. ให้มีสุขภาพดี (Happy Body)

กิจกรรม	เป้าหมาย	ปี 2562			ปี 2563								ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.			ก.ย.	
1. ประชุมคณะทำงานพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข	3 ครั้ง				↔										คณะทำงานพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข	
2. ส่งเสริมสุขภาพบุคลากร และจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพบุคลากร คอช.	45 คน				↔								น.ส. ศุทธา อุ่นภาค น.ส.ปณิตษา คานดวงศ์ นายสุเมธ ศรีโสภา			
3. จัดทำองค์ความรู้ เรื่องหลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	5 เรื่อง				↔								นักวิชาทุกคน			
4. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่ององค์กรสร้างสุข ส่งเสริมสุขภาพกายดี ไม่มีโรคร้าย (Happy Body) เพื่อวัยทำงานสุขภาพดียุค 4.0	1 ครั้ง				↔									คณะทำงานพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข		
5. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบสุขภาพ เพื่อถ่ายทอดวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ คอช. สุขภาพดี	1 ครั้ง						↔							คณะทำงานพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข		